



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ
с.Аблаево
Зайнетдинова В.И.

19.01.2026

Меню 1 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша рисовая молочная жидкая	22,84	205	5,12	6,61	32,61	210,13
Какао с молоком	16,23	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	62,52	695	12,72	10,91	97,61	537,03

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша рисовая молочная жидкая	22,84	205	5,12	6,61	32,61	210,13
Какао с молоком	16,23	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	42,27	445	12,12	10,91	80,61	467,13

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша рисовая молочная жидкая	22,84	205	5,12	6,61	32,61	210,13
Какао с молоком	16,23	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Сыр (порциями)	18,12	20	4,74	6,08	0,00	75,00
Итого за прием пищи:	80,64	715	17,46	16,99	97,61	612,03

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша рисовая молочная жидкая	22,84	205	5,12	6,61	32,61	210,13
Какао с молоком	16,23	200	3,80	3,90	26,00	153,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	62,52	695	12,72	10,91	97,61	537,03

Обед

Щи из свежей капусты	6,33	250	1,84	5,05	8,99	89,60
Биточки рыбные с соусом	38,39	100	9,90	6,70	6,40	131,00
Картофель тушеный	13,69	200	3,41	12,28	26,58	231,09
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	64,45	790	18,47	24,43	76,01	604,33

Старший повар  Низаева А.Ф.